



はじめて学ぶ

表計算ソフト

による仕事の効率UP



2025年 10月15日(水)

9:30~16:30(6時間)

受講料 2,200円(税込み)

会場

本宮市商工会 2階大研修室

(本宮市本宮字千代田87-1)

※会場の問い合わせ先: ☎ 0243-33-2541

無料駐車場有り

コースのねらい

はじめて表計算ソフトで業務の効率化や改善を目指している方のために、基本操作実習を通して表計算ソフトの活用方法を習得する。

定員

15名 *最小催行人数 6名

*応募多数の場合は先着順となり、定員を超える応募者の方は、キャンセル待ちとなります。

*1社あたりの応募者が6名以上の場合は、受講者数を調整させていただく場合があります。

対象者

パソコンを活用した業務改善に取り組む方

※事業主からの指示を受けた在職者の方

申込締切

9月24日(水)

カリキュラム

表計算ソフトの
概要と基本操作

- ・表計算ソフトによる業務の効率化概要説明
- ・基本操作とショートカットキーの使い方
- ・データ入力方法や簡単な計算式の入力等
- ・データベースソフトとの違い

ワークシート活用

- ・SUM関数など頻繁に業務で活かせる関数の説明
- ・罫線の使い方や見やすいレイアウトの仕方
- ・印刷の仕方、印刷プレビューの活用
- ・効率的なデータ入力
- ・コピー機能を活用したデータの修正方法

*ソフトウェア: Microsoft office2021 Excel

*OS: Windows11

講師 株式会社JMTC 今出川 修 氏

株式会社JMTCにて職業訓練校の講師経験多数あり。主にOfficeソフトの操作やキャリアデザインといった講座を実施する一方で、東北各地のポリテクセンターにて生産性向上支援訓練のコースを多数担当

主催

らしく、はたらく / (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構



ポリテクセンター福島

〒960-8054 福島市三河北町7-14

TEL:024-534-3645 FAX:024-534-3489

E-mail: fukushima-seisan@jeed.go.jp

HP: <http://www3.jeed.go.jp/fukushima/poly/>

生産性センター業務課

当センターホームページでは、各種支援内容についてご案内しています。



ポリテクセンター福島



共催

本宮市商工会

〒969-1151 本宮市本宮字千代田87-1

☎ 0243-33-2541

ー只今、生産性向上支援訓練の企業オーダーコースを募集していますー

生産性向上支援訓練とは、企業が生産性を向上させるために必要な知識などを習得する職業訓練(セミナー)です。専門的知見を有する民間機関等と連携して、企業が抱える課題や人材育成ニーズに対応したセミナーを実施します。

ーお問い合わせは、ポリテクセンター福島までー

生産性向上支援訓練 受講申込書

(受講者変更・キャンセル)



(裏面)

※お申込みの前に、下記の事項をご確認ください。

- ☐ 個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示による申込に限ります。
- ☐ 実施機関(訓練実施を担当する企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。
- ☐ 応募多数の場合は先着順となります。1社あたりの応募者が6名以上の場合は、受講者数を調整させていただく場合があります。
- ☐ 受講申込は、本紙の必要事項をご記入の上、FAX又は電子メールにてお送りください。
- ☐ 本申込書が当センターに到着後、申込担当者様に受講料支払い手続き等についてご連絡いたします(※振込手数料は、申込者負担とさせていただきます。)
- ☐ 受講申込をキャンセルされる場合は、当センターに連絡の上、速やかに「受講取消届」をFAX又は電子メールにてお送りください。訓練開始日の7日前までに届出がない場合、訓練受講の可否に関わらずいかなる場合(訓練中止を除く)でも受講料の全額をお支払いいただきますので、ご注意ください。
- ☐ 最少催行人数を設定している訓練コースについては、受講申込者数が最少催行人数に達しない場合、訓練が中止又は延期されますので、あらかじめご了承ください。
- ☐ 訓練実施状況の確認等のため、センター職員が訓練中に写真撮影や録画を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ☐ 受講者を変更又は追加したい場合は、当センターに連絡の上、指示に従って手続を行ってください。
- ☐ FAX又は電子メールの送り間違いには十分ご注意ください。
- ☐ DX対応コースは、訓練終了後約1年後に処遇改善等についてのアンケート調査を実施させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

宛先:ポリテクセンター福島 FAX番号:024-534-3489 メールアドレス:fukushima-seisan@jeed.go.jp

次の訓練について、訓練内容と受講要件を確認の上、受講を申込みます。

令和 7 年 月 日

申 込 内 容

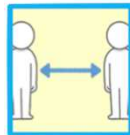
企 業 名			☎		
			FAX		
所 在 地	〒				
法人形態 ※該当に☑	☐ 企業 (株式会社、有限会社、合同会社、士業法人、又は個人事業主) ☐ その他 (学校法人、医療法人、社会福祉法人、一般社団法人、NPO法人、公益法人 等)				
会社規模 ※該当に☑	☐ A 1~29人 ☐ B 30~99人 ☐ C 100~299人 ☐ D 300~499人 ☐ E 500~999人 ☐ F 1000人~				
業 種 ※該当に☑	☐ 01 建設業 ☐ 02 製造業 ☐ 03 運輸業 ☐ 04 卸売・小売業 ☐ 05 サービス業 ☐ 06 その他				
申込担当者	氏名		部署等		E-Mail

コース番号	コース名	訓練開始日		受講者氏名	ふりがな	性別 (任意)	年齢	就業状況(該当に☑)
25-07-12 -100-122	表計算ソフトを活用 した業務改善	10 月 15 日 (水)	1					☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他(自営業等)
			2					☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他(自営業等)
			3					☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他(自営業等)
			4					☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他(自営業等)
			5					☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他(自営業等)

【会場のご案内】 本宮市商工会 2階大研修室

本宮市本宮字千代田87-1 ☎ 0243-33-2541 ※無料駐車場有

安心してご受講していただくために… (ポリテクセンター福島の取り組み)



十分な広さを確保



換気の徹底

入口での
手指消毒
+
機器の消毒

【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

(1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。

(2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。